

**Всероссийская научно-практическая конференция «Опыт применения криотерапии
в санаторно-курортном лечении 2023»**

20 октября 2023 г.

9-55 – 10-00 Вступительное слово - Сафин Ринат Закирович - Директор Санатория «Лениногорский» УСО ПАО «Татнефть»

10-00- 10-20 Доклад «Роль криотехнологий в медицине»

Докладчик: Чжао Алексей Владимирович - д.м.н, профессор, руководитель хирургической клиники г.к. Европейский медицинский центр. Лауреат премии города Москвы за 2010 г. в области медицины; Лауреат премии РФ в области Науки и техники за разработку и внедрение инновационных технологий лечения опухолей печени и поджелудочной железы с использованием отечественной криохирургической техники, Вице-президент Межрегиональной организации общества трансплантологов, главный редактор журнала «Высокотехнологическая медицина»

Образовательная цель доклада: Дать полное представление об успешном опыте российских врачей в разных областях медицины, ознакомить с различными методиками при криотехнологичном подходе.

10-20 – 10-25 Сессия «Вопрос-ответ»

10-25 – 10-45 Доклад «Результаты внедрения криотерапии в санаторно-курортной деятельности санатория в 2022-2023 году. Медицинские программы».

Докладчик: Главный врач санатория «Лениногорский». Буракшаева Марта Юрьевна-врач оториноларинголог, реабилитолог, кинезиолог.

Образовательная цель доклада: представить опыт применения криотерапии в комплексном лечении пациентов с заболеваниями костно-мышечной системы, с метаболическим синдромом, с заболеваниями лор органов. Доказать эффективность применения криотерапии в сочетании с методом Бубновского, лечебной физкультурой и другими методами физиотерапии. Наглядно показать положительные эффекты криотерапии при лечении часто болеющих детей, в частности с гипертрофией небных миндалин и гипертрофией глоточной миндалины.

10-45 – 10-50 Сессия «Вопрос-ответ»

10-50 – 11-15 Доклад «Роль криотерапии в медицине»

Докладчик: д.м.н., профессор, заведующий кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва). Герасименко Марина Юрьевна

Образовательная цель доклада: ознакомить слушателей с основами применения криотерапевтических методов воздействия, показания и противопоказаниями, сочетание с другими физиотерапевтическими методами воздействия.

11-15 – 11-20 Сессия «Вопрос-ответ»

11-20 – 11-45 Доклад «Сочетание Криотерапии и карбокситерапии в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата»

Докладчик: Врач-невролог санатория «Лениногорский». Ганиева Айгуль Ядкарровна

Образовательная цель доклада: представить положительные эффекты сочетания криотерапии и карбокситерапии в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата в практике врача невролога. Наглядно показать возможности сочетания криотерапии и электрофореза с протеолитическим ферментом при лечении грыж позвоночника, тем самым помочь пациентам избежать оперативного лечения, которое в большинстве случаев не дает положительной динамики, либо эффекты его краткосрочны.

11-45 – 11-50 Сессия «Вопрос-ответ»

11-50 – 12-15 Доклад «Анализ применения общей и локальной криотерапии в лечении больных псориазом»

Докладчик: Пальчикова Любовь Альбертовна - главный врач ООО МЦ «Виталонг-Клиника Холода», Научный руководитель группы компаний "Виталонг-Клиника Холода". Академический советник по медицине Международной Академии Холода.

Образовательная цель доклада: представить опыт применения общей и локальной криотерапии в лечении больных псориазом. В стандартах оказания медицинской помощи больным псориазом упор делается на гормонотерапию, иммунодепрессанты, ретиноиды, ингибиторы интерлейкина, ПУВА-терапию. Однако эффективность стандартной терапии, по наблюдениям дерматологов, ничтожно мала по сравнению с побочными действиями этих групп препаратов. Введение в интенсивный курс лечения больных псориазом общей экстримальной криотерапии позволило сократить длительность интенсивного курса до достижения стойкой ремиссии без применения вышеперечисленных препаратов, увеличить продолжительность ремиссии, купировать последующие обострения одной – двумя процедурами криотерапии.

12-15 – 12-20 Сессия «Вопрос-ответ»

12-20 – 12-40 Доклад «Возможности синергии криотерапии и карбокситерапии в косметологии»

Докладчик: Врач-косметолог ООО МЦ «Виталонг-Клиника Холода» Сергеева Алена Александровна

Образовательная цель доклада: представить результаты работы в косметологии, в основе которых сочетание криотерапии и карбокситерапии, в антицеллюлитных программах, омолаживающих программах, в реабилитационных программах после пластической хирургии, при проблеме выпадения волос, при коррекции рубцов и шрамов.

12-40 – 12-45 Сессия «Вопрос-ответ»

12-45 – 13-05 Доклад «Лор криотерапия в практике санаторно-курортного учреждения»

Докладчик: Главный врач санатория «Лениногорский». Буракшаева Марта Юрьевна-врач оториноларинголог, реабилитолог, кинезиолог.

Образовательная цель доклада: знакомство участников с успешным опытом применения криотерапии лимфоглоточного кольца в санаторно-курортном учреждении.

13-05 – 13-10 Сессия «Вопрос-ответ»

13-10 - 13.20 Завершение мероприятия