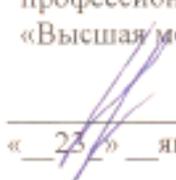


УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
Негосударственного
образовательного частного
учреждения дополнительного
профессионального образования
«Высшая медицинская школа»

 И.В. Королева
« 23 » января 2023 г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Здоровье женщины в период менопаузы»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом исполнительного директора
Негосударственного образовательного
частного учреждения дополнительного
профессионального образования «Высшая
медицинская школа»

Приказ № ВН-007-23
От « 23 » января 2023

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Здоровье женщины в период менопаузы, 18 часов

Категория слушателей:

Основная специальность «Акушерство и гинекология»

Дополнительные специальности: Эндокринология, Терапия, Врач общей практики (семейная медицина), Кардиология, Урология

Форма обучения: заочная

Москва 2023

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Здоровье женщины в период менопаузы»
(18 часов)**

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	2
2	Цель, планируемые результаты	3
2.1	Профессиональные компетенции врача, которые совершенствуются в процессе обучения	3
2.2	Перечень практических навыков, приобретаемых и совершенствуемых в процессе обучения	4
3	Организационно-педагогические условия	4
4	Формы аттестации, Оценочные материалы	5
5	Учебный план	5
6	Календарно-учебный график, расписание	6
7	Рабочая программа (модули)	8
8	Контрольные вопросы итоговой аттестации	8
9	Рекомендуемая литература	9
10	Законодательные и нормативно-правовые документы	9

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по направлению «Акушерство и гинекология» (основная специальность, ФГОС по специальности 31.08.01, профстандарт 02.084, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н) в дополнительном профессиональном образовании врачей.

Целевая аудитория (дополнительные специальности) для обучения: врачи по специальности: Эндокринология (профстандарт 02.028, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 № 132н); Терапия (профстандарт 02.009, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2017 № 293н), Врач общей практики (семейная медицина) (ФГОС специальности 31.08.54, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 г. N 1097) и другие специалисты, осуществляющие ведение пациенток в период менопаузы (урологи, кардиологи и др)

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» разработана Негосударственным образовательным частным учреждением «Высшая медицинская школа».

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» обусловлена тем, что функции и профессиональные компетенции врачей, осуществляющих лечебно-диагностические, профилактические мероприятия женщинам в период перименопаузы, обязывают врачей знать вопросы диагностики и ведения женщин в этот период, уметь грамотно проконсультировать, дифференцировать менопаузальную симптоматику, своевременно направлять женщину к смежным специалистам, формировать диагностические и терапевтические алгоритмы с целью профилактики развития тяжелых заболеваний и состояний в условиях дефицита стероидных гормонов.

Обучение проводится в заочной форме.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных модулей, организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы.

Учебный план определяет перечень, последовательность и распределение учебных модулей и тем, виды учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Образовательная деятельность по реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: видеолекции, мастер-классы, видеотренинги и самоподготовку.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» обеспечивается посредством привлечения ведущих специалистов в данной области, а также преподавателей НОЧУ ДПО «ВМШ».

Рабочее время преподавателей, осуществляющих проведение занятий исчисляется в соответствии с расписанием занятий.

Для методического руководства распоряжением Директора назначается руководитель программы из числа преподавателей. Руководитель программы несет персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности, формирует преподавательский состав, составляет смету и расчет стоимости образовательной услуги на одного слушателя.

Цель дополнительного профессионального образования повышения квалификации: обучить слушателей принципам и навыкам комплексного ведения пациенток в период менопаузы, на основе междисциплинарного подхода и учета коморбидности.

Задачи курса:

1. Изучить физиологические и патофизиологические механизмы менопаузальных изменений в организме женщины, их влияние на развитие сердечно-сосудистой патологии, метаболических нарушений, психосексуальных дисфункций.
2. Отработать навыки сбора анамнеза, опроса и дифференциации симптоматики в период менопаузы, в т.ч с учетом коморбидных состояний.
3. Изучить алгоритмы ведения пациенток в перименопаузе, дифференциации для консультирования смежными специалистами, разработки оптимального плана обследования и ведение пациентки.

Компетенции, совершенствуемые в ходе обучения по программе:

1. Профилактическая деятельность:
- Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний в перименопаузальный период, их раннюю диагностику.
Соответствует трудовой функции А Оказание медицинской помощи населению по профилю «Акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара профстандарта врача акушера-гинеколога 02.084 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н); трудовой функции А Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология» профстандарта врача эндокринолога 02.028 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 № 132н); трудовой функции А Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника профстандарта врача-лечебника (врач-терапевт участковый) 02.009 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2017 № 293н); должностным обязанностям Врача общей практики (семейный врач) (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"): «Осуществляет профилактическую работу, направленную на выявление ранних и скрытых форм заболеваний, социально значимых болезней и факторов риска путем диспансеризации прикрепившегося контингента в установленном порядке, в том числе детей, инвалидов, лиц старших возрастных групп»

2. Диагностическая деятельность:

- Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МК-5): проводить дифференциальную диагностику гинекологической патологии и патологии молочных желез с другими заболеваниями и (или) состояниями.

- Определение медицинских показаний для направления пациенток в климактерическом и пременопаузальном периоде к врачам-специалистам, и при наличии показаний осуществлять комплексный подход по лечению и ведению пациенток в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций с учетом стандартов медицинской помощи.

Соответствует трудовой функции А Оказание медицинской помощи населению по профилю «акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара профстандарта врача акушера-гинеколога 02.084 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н); трудовой функции А Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология» профстандарта врача эндокринолога 02.028 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 № 132н); трудовой функции А Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника профстандарта врача-лечебника (врач-терапевт участковый) 02.009 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2017 № 293н); должностным обязанностям Врача общей практики (семейный врач) (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"): «Проводит осмотр и оценивает данные физического исследования пациента. Составляет план лабораторного, инструментального обследования. Интерпретирует результаты лабораторных анализов; лучевых, электрофизиологических и других методов исследования; самостоятельно проводит обследование, диагностику, лечение, реабилитацию пациентов, при необходимости организует дообследование, консультацию, госпитализацию пациентов, в последующем выполняет назначения и осуществляет дальнейшее наблюдение при наиболее распространенных заболеваниях»

3. Лечебная деятельность:

- Назначение и коррекция лечения при наличии медицинских показаний в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи пациентам.

Соответствует трудовой функции А Оказание медицинской помощи населению по профилю «акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара профстандарта врача акушера-гинеколога 02.084 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н); трудовой функции А Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология» профстандарта врача эндокринолога 02.028 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 № 132н); трудовой функции А Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника профстандарта врача-лечебника (врач-терапевт участковый) 02.009 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2017 № 293н); должностным обязанностям Врача общей практики (семейный врач) (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"): «Оказывает непрерывную первичную медико-санитарную помощь пациенту вне зависимости от его возраста, пола и характера заболевания. Самостоятельно проводит обследование, диагностику, лечение, реабилитацию пациентов, при необходимости организует

дообследование, консультацию, госпитализацию пациентов, в последующем выполняет назначения и осуществляет дальнейшее наблюдение при наиболее распространенных заболеваниях»

Слушатели получают знания:

1. О понятии и определении периода перименопаузы, заместительной гормональной терапии, уротерогенитального синдрома и др.;
2. Об оптимальном подборе диагностических мероприятий, объеме лекарственной терапии, частоте контроля лабораторных показателей.
3. О диагностике метаболических нарушений в период менопаузы, раннем выявлении онкологических заболеваний, в т.ч. рака шейки матки, заболеваний кожи и др.
4. О подборе оптимальной МГТ и оптимальном комплексном лечении при остеопорозе, гипотиреозе, при метаболических нарушениях и сердечно-сосудистых заболеваниях.
5. О механизме метаболических нарушений в период перименопаузы, патогенеза остеопороза, психосексуальных нарушений, уrogenитального синдрома, заболеваний кожи.
6. О распознавании и своевременной диагностике психоэмоциональных расстройств в период менопаузы, начальных проявлениях дефицита женских гормонов, и индикаторных заболеваниях перименопаузального периода.
7. О лечении альтернативными методами постменопаузальных расстройств и заболеваний.

Слушатели научатся:

1. Анализировать анамнез, жалобы у пациентов в период менопаузы;
2. Определять показания и назначать МГТ;
3. Подбирать безопасную и эффективную фармакотерапию и нелекарственные методы для лечения патологических состояний в период менопаузы.
4. Дифференцировать состояния для направления пациенток к профильным специалистам.

Формы учебной деятельности:

При реализации обучения частично применяются дистанционные образовательные технологии и следующие организационные формы учебной деятельности:

- видеолекции;
- самостоятельная работа с профессиональной литературой;
- самостоятельная работа с программами контроля знаний (тестами);
- семинары/вебинары

Организационно-педагогические условия

Презентации к лекционному материалу (мультимедиа), методические пособия.

Дистанционная часть – учебные презентации, видеолекции, материал для самоподготовки и тесты размещены на образовательном интернет-портале.

Учебно-методическое обеспечение

Допускается проведение курса повышения квалификации (целиком или частично) в формате выездных занятий (выездных циклов).

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Материально-техническое обеспечение

Для реализации образовательной программы Высшая медицинская школа располагает необходимым оборудованием в соответствии с задачами, подготовленными преподавателями, способными обеспечивать преподавание всех разделов программы, а также специально оборудованными помещениями - учебными классами для проведения занятий с курсантами. Учебный материал для дистанционного изучения реализуется через интернет портал teachbase.ru

Формы аттестации

Промежуточный контроль знаний осуществляется в виде тестирования и решения клинических задач.

Итоговая аттестация предусмотрена в форме тестирования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Здоровье женщины в период менопаузы»

Категория обучающихся:

Основная специальность «Акушерство и гинекология»

Дополнительные специальности: Эндокринология, Терапия, Врач общей практики (семейная медицина)

Срок обучения: 18 академических часов

Режим занятий: не более 8 АЧ в день

Форма обучения: заочная

№	Наименование темы	Всего	ВЛ	МК*/ВТ**	Самоподготовка	Тест, кейсы
1	Здоровье женщины в условиях дефицита половых гормонов	5,5	2	2	0,5	1
2	Эндокринная патология в менопаузе	2,5	1	1	0,5	
3	Нутритивная поддержка в менопаузе	1	1			
4	Менопауза как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний	2,25	1		1	0,25
5	Здоровье кожи женщины в период менопаузы	1	1			
6	Лабораторная диагностика	2,25	1	1		0,25
7	Урогенитальный синдром	2	2			
8	Сексуальная дисфункция	1	1			
9	Итоговая аттестация	0,5				0,5
	Итого	18	10	4	2	2

*МК- мастер-класс

*ВТ - видеотренинг

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Здоровье женщины в период менопаузы»

День	Наименование темы		Вид учебной деятельности		
			ВМ	СП	Тест/ кейс
1 день	Здоровье женщины в условиях дефицита половых гормонов	6	2	0,5	1
	Эндокринная патология в менопаузе		1	0,5	
	Нутритивная поддержка в менопаузе		1		
2 день	Менопауза как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний	4,5	1	1	0,25
	Здоровье кожи женщины в период менопаузы		1		
	Лабораторная диагностика		1		0,25
3 день	Урогенитальный синдром	3,5	1,5	0,5	
	Сексуальная дисфункция		1		
	Итоговое тестирование				0,5
4 день	Мастер-класс/тренажёр Работа с клиническими кейсами. Отработка на тренажёре вопросов комплексного сопровождения женщин в период перименопаузы (гинеколог/эндокринолог)	4		4	

**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Здоровье женщины в период менопаузы»**

Количество часов/кредитов: 18

Вид занятий: видеолекции – 10, самоподготовка – 2, МК/ВТ – 4, ПА – 2

Лекция: Здоровье женщины в условиях дефицита половых гормонов

План лекции:

1. Климактерий. Введение в понятия.
2. Нейроэндокринология.
3. Индикаторные заболевания климактерического периода
4. Заместительная гормональная терапия. Когда начинать?!
5. Минимальное скрининговое обследование перед МГТ.

Содержание: в ходе лекции рассматриваются понятие менопаузального периода; физиологические и патологические механизмы менопаузальных изменений в организме женщины, их влияние на все системы в целом и по отдельности. Освещается вопрос заместительной гормонотерапии: сроки начала, показания и противопоказания к назначению специалистом, состав, режим и принципы дозирования в зависимости от возраста и гинекологического статуса.

Клинические задачи для самоподготовки предложены в лекционном материале.

Лекция: Эндокринная патология в менопаузе

План лекции:

1. Особенности течения менопаузы при эндокринопатиях.
2. Проявление физиологического дефицита эстрогенов.
3. Эндокринологический патогенез ожирения в менопаузе. Типы ожирения.
3. Остеопороз. Патогенез, принципы диагностики, профилактика и лечение.

Содержание: в ходе лекции рассматриваются проявления физиологического дефицита эстрогенов: ранние симптомы; - средневременные: - поздние обменные нарушения. Эндокринологический патогенез ожирения в менопаузе, принципы снижения веса. Современная фармакотерапия ожирения. Понятие инсулинорезистентность в менопаузе. Так же освещены вопросы патогенеза, диагностики и лечения остеопороза на фоне дефицита эстрогенов, влияние МГТ на данную проблему.

Лекция: Нутритивная поддержка в менопаузе

План лекции:

1. Коррекция метаболических нарушений в период менопаузы.
2. Показания и противопоказания к МЗТ.
3. Альтернативные методы лечения климактерического синдрома.
4. Основы правильного и здорового питания в климактерическом периоде

Содержание: В ходе лекции рассматриваются метаболические нарушения в период менопаузы и их коррекция с помощью МЗТ, других альтернативных методов лечения климактерического синдрома. Подробно освещаются основные группы, механизмы действия

и эффекты фитоэстрогенов и фитопрепараты их содержащие. Приводится ряд исследований по применению фитопрепаратов. Тактика при дефиците витамина Д, какая необходима дозировка, форма выпуска. Положительные эффекты в климактерическом периоде. Недостатки современных диет.

Лекция: Менопауза как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний

План лекции:

1. Эпидемиология менопаузы
2. Основные положения нормального и патологического течения менопаузы
3. Модифицируемые факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний.
4. Алгоритм обследования женщин в перименопаузе.
5. Принципы терапии женщин в перименопаузальном периоде

Содержание: в ходе лекции рассматривается влияние дефицита эстрогенов на факторы риска развитие ССЗ; особенности течения ИБС в постменопаузальном периоде. Подробно разбирается эндотелиальная дисфункция, особенности профиля АД у женщин в перименопаузе. Представлен алгоритм обследования женщины; принципы менопаузальной гормональной терапии. Приводится метанализ клинических исследований СС риска в менопаузе.

Клинические задачи по теме «Менопауза как фактор риска сердечно -сосудистых заболеваний»

Лекция: Лабораторная диагностика климактерического периода

План лекции:

1. Этапы старения репродуктивной системы (-5 ДО +2)
2. Менопаузальные расстройства и виды. Шкала Грина
4. Диагностика климактерического синдрома. Перечень обязательных и дополнительных методов исследования
5. Скрининг для раннего выявления онкологических заболеваний.

Содержание: в ходе лекции рассматриваются диагностика климактерического синдрома: начиная со сбора анамнеза, заканчивая дополнительными методами исследования. Показана необходимость мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний у женщины. Рак шейки матки, классификация оценки состояния шейки матки. ВПЧ тесты – основа программы профилактики рака шейки матки.

Контрольные вопросы к лекции «Лабораторная диагностика климактерического периода»

Лекция: Здоровье кожи женщины в период менопаузы

План лекции:

1. Заболевания кожи в период менопаузы
2. Ксерозы. Причины развития. Оценка выраженности, лечение
3. Патология вульвы.
4. Виды кожного зуда, дифференциальная диагностика, лечение.

Содержание: в ходе лекции рассматриваются различные заболевания кожи в период менопаузы, их распространенность в зависимости от возраста. Алгоритм обследования при кератозах, алопеции, розацеа и других заболеваниях кожи, дифференциальная диагностика, лечение, современные подходы. Различные типы хронического зуда, механизм его формирования, постановка диагноза и лечение. Патогенез фотостарения.

Лекция: Урогенитальный синдром

План лекции:

1. Этиологические факторы развития урогенитального синдрома
2. Диагностика
3. Алгоритмы лечения, комплексных подходов
4. Современные технологии коррекции патологических нарушений

Содержание: в ходе лекции рассматриваются патогенетические механизмы развития и проявлений урогенитального синдрома, методы диагностики и лечения.

Лекция: Сексуальная дисфункция

План лекции:

1. Теория стресса и половые гормоны.
2. Психосексуальная дисфункция, факторы формирования
3. Соматизированные психические реакции в гинекологической практике
4. Алгоритм установления диагноза
5. Подходы к терапии психосексуальных расстройств в менопаузе

Содержание: в лекции рассматриваются психосексуальные дисфункции у женщины в менопаузе, их распространенность, проявления и факторы, влияющие на их формирование. Сексуальная функция и ее влияние на качество жизни женщины. Алгоритм обследования и принципы помощи и терапии при нарушениях. Представлен перечень препаратов, находящихся на разных этапах клинических исследований и их внедрение в практику.

МК/ВТ, 4 АЧ

Работа с клиническими кейсами.

Отработка на тренажере вопросы комплексного сопровождения женщин в период перименопаузы (гинеколог/эндокринолог)

Итоговая аттестация (тестирование)

Материал для самоподготовки:

1. Остеопороз Клинические рекомендации www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/rec_osteopor_12.12.16.pdf
2. Профилактика преждевременного старения у женщин. https://www.minzdrav29.ru/health/normativnye-pravovye-dokumenty/klinical_protokols/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%9F%D0%A1%D0%96.pdf
3. Информационная записка ВОЗ «Комплексная профилактика рака шейки матки и борьба с ним» https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/78128/9789244505144_rus.pdf;jsessionid=546CA8B90BE02742951F3CB84388C640?sequence=11
3. Половые гормоны и ЦНС <http://www.chem.msu.ru/rus/jvho/2005-1/94.pdf>

Рекомендуемая литература:

1. ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МЕНОПАУЗАЛЬНОЙ ГОРМОНОТЕРАПИИ <https://moniiag.ru/wp-content/uploads/2018/03/Farmologicheskie-aspekty-menopauzalnoj-gormonoterapii-1.pdf>
2. Ожирение (КР) https://rae-org.ru/system/files/documents/pdf/ozhirenie_vzroslye.pdf
3. Рак шейки (КР) <https://specialist.nnood.ru/wp-content/uploads/sites/3/2020/03/Rak-shejki-matki-KR537.pdf>
4. Особенности клинических проявлений урогенитальных расстройств у женщин в постменопаузе с вагинальными инфекциями в анамнезе и методы их коррекции <https://moniiag.ru/wp-content/uploads/2018/03/Osobennosti-klinicheskikh-proyavlenij-urogenitalnyh-rasstrojstv.pdf>